



ХОЧУ РЕБЕНКА!

Лилия Титаренко, практикующий семейный терапевт,
психолог-консультант Института «Эго ресурс»

Взрослый, казалось бы, в целом состоявшийся человек: и как личность, и как профессионал высокого класса, вдруг решает круто изменить свою жизнь. Решает взять ребенка. Что им движет? ▶

«... Передо мной деревянный забор, покрашенный зеленой, местами облупившейся краской. Вдоль забора растут оранжевые ноготки. «Цветы из детства», - мелькнуло в голове. А вот и калитка, ведущая в совершенно другой мир. Это красное кирпичное здание - один из детских домов нашего города. Боясь нарушить тишину, я осторожно ступаю по этой неизведанной земле. Перед мысленным взором проплывают картинки из прошлого: сначала светлые - первая любовь, свадьба, долгожданная беременность, а затем и грустные - потеря ребенка, анализы, лекарства, врачи.

Становится трудно дышать. Поднявшись по ступенькам, подхожу к двери, обитой коричневым дерматином и, с трудом поднимая руку, нажимаю на звонок. Дверь со скрипом открывается. На меня пахнуло запахом хлорки и молочной каши. Я чувствую, что кто-то смотрит на меня, и, подняв глаза, вижу, как к стеклу «прилипли» два бледных, худеньких детских лица. На глаза наворачиваются слезы. Я не за вами, мои милые, но за вами скоро придут, верьте....»

Я слышала эту историю от моей клиентки Ирины. Она три года назад решила усыновить ребенка. И вот ее Никитке уже 6 лет. Эта история усыновления благополучно продолжается, хотя на практике далеко не всегда все идет так гладко.

«Хочу усыновить ребенка, но прежде мне бы хотелось посоветоваться с вами, взвесить все «за» и «против», проверить искренность желания», - обратилась ко мне другая моя подопечная, Анна. Не разрешаю ли я за счет ребенка

Когда говоришь себе: «хочу усыновить ребенка», нужно четко понимать, что главное здесь - это желание жить для него, т.е. давать, а не брать.

свои собственные проблемы - сомневалась она. Какая «продвинутая» женщина, подумала я тогда, просто молодчина. После встреч с Анной и Ириной мне захотелось разобраться в этой непростой проблеме.

Довольно часто причиной усыновления является невозможность иметь своего ребенка в силу физиологических, возрастных или иных ограничений. Сознательные мотивы обычно таковы: хочу усыновить ребенка, чтобы было о ком заботиться, быть нужным кому-то и т.п. Но истинные причины, побуждающие к усыновлению, не всегда совпадают с осознанными.

Подсознательные причины всегда глубоко индивидуальны и трудно поддаются анализу и, что главнее, принятию. Но именно они - главная движущая сила, определяющая и весь последующий характер взаимоотношений с ребенком.

Вот самые распространенные мотивы:

ЖЕЛАНИЕ «БЫТЬ КАК ВСЕ».

«Хочу усыновить ребенка, ведь вокруг все уже давно имеют детей, да по несколько, а у меня - никого в мои 38!». Так объясняла свое желание усыновить

ребенка одна моя знакомая. Что стоит за этим желанием? Страх быть социальным «изгоем», осуждаемым людьми. Ведь, если у женщины такого возраста нет детей, то «что-то у нее не так». Знакомая ситуация, не так ли? Тут нельзя допустить, чтобы ребенок стал лекарством от депрессии, средством восстановить социальный статус.

«ПОБЕГ» ОТ ОДИНОЧЕСТВА. ЗАПОЛНЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ ПУСТОТЫ.

Разводятся немолодые супруги. Их единственная дочь решает жить отдельно. После ухода мужа и дочери в душе женщины остается зияющая пустота. Ее нужно срочно чем-то заполнить. Усыновить ребенка - вот выход, по ее мнению. А для него это тяжелый груз ответственности. Нередко такой ребенок, вступая в пору зрелости, испытывает трудности с устройством личной жизни, т.к. ему трудно «оторваться» от близкого ему человека. Он будто продолжает отвечать за его благополучие.

СТРАХ ФИЗИЧЕСКОЙ БОЛИ.

К одному моему знакомому психотерапевту обратилась семейная пара. Пять лет они не могли родить ребенка. Был длительный, полный надежд и



Для огромного количества людей жизнь без детей неполноценна. И даже бессмысленна.

разочарований, травматичный путь лечения. Женщина была в депрессии, считала себя виноватой перед мужем, несостоявшейся женщиной. После неудачи второй попытки экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), женщина призналась, что испытывает страх физической боли,

связанный с беременностью и родами. В конце концов, после многочисленных консультаций с психотерапевтом, пара решила усыновить ребенка. Вполне вероятно, что здесь причиной усыновления стал бессознательный страх женщины перед болью, родами.

В значительной степени из-за неосознанного полностью желания «хочу усыновить ребенка», без четкого ответа на вопрос «а зачем я этого хочу», в России за 2009-2010 годах было возвращено около 30000 приемных детей обратно в детские учреждения, более 3000 подверглись жестокому обращению.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ.

В городскую больницу доставили девочку-подростка с признаками лекарственного отравления. Она была без сознания. Четыре дня доктора токсикологического отделения спасали девочку. Впоследствии она рассказала, как во время семейной ссоры мама крикнула, что пожалела об ее удочерении (до этого девочка и не подозревала, что мать ей неродная). В шоке от услышанного девочка решила покончить с жизнью. Лишь общение в больнице с психотерапевтом вывело ее из этого состояния.

А предыстория этой драмы была такова - у мамы была дочь, которая утонула, и тогда она решила усыновить ребенка взамен погибшему. После потери родного ребенка психика родителей травмируется. Приемный ребенок призван заменить «ушедшего». Но появление нового ребенка не уменьшает горя, т.к. нужно время, чтобы семья «отгоревала» свою потерю. Все это оказывает негативное влияние на взаимоотношения в семье и на самочувствие приемного ребенка. Возможные последствия - разочарование, чувство вины у родителей, отсутствие контакта с ребенком вплоть до отказа от него и в результате - ситуация, аналогичная вышеописанной.

Мне вспоминается, как у моей подруги Татьяны появился Максимка (сначала мальчик был взят под опеку, а через год Татьяна усыновила его). Почти каждый день мы разгадывали с ней причины поведения



Мы в ответе за тех, кого приручили

Максимки: почему он упрямится, грустит или ведет себя вызывающе. Мы придумывали способы понравиться ему.

Мысли о возврате мальчика в детдом, раскаяние и наконец ЛЮБОВЬ - такова диалектика отношений Татьяны и мальчика. Большую роль в этот нелегкий жизненный период Татьяны сыграла поддержка близких и знакомых, и сейчас она своим накопленным опытом охотно делится с теми, кто оказался в такой же ситуации.

С чем в первую очередь сталкиваются те, кто хочет усыновить ребенка? Чем вызывается желание вернуть ребенка обратно в детское учреждение? Информации о сложностях, с которыми могут встретиться усыновители на первом этапе усыновления, кажется достаточно. Многие начинают верить

Надо быть готовыми не только к радости родительства, но и к трудностям, которые могут встретиться при воспитании ребенка из детдома. В ваших силах стать с приемным малышом самыми близкими и дорогими людьми. Самое основное – присутствие искренне любящего и надежного окружения.

в позитивные перемены в своей жизни, ждут доброго чуда. После детдома жизнь в семье воспринимается ребенком как чужой мир, со своими, пока не понятными для него законами. Адаптация ребенка может длиться не один месяц. Привыкают к новому члену семьи и приемные родители, учатся взаимодействию с ним. Находясь во вновь обретенной семье, ребенок становится центром внимания, в отличие от жизни в казенном учреждении.

Но вот проходит время, и положение постепенно меняется. Жажда родительства утоляется, проходит эйфория первых недель, и появляется жизненная реальность, которая радует далеко не всегда. То, на что раньше закрывались глаза, начинает выводить из себя, раздражать («...захромала кошка, разбита любимая ваза, по столу размазана каша..»). Родительской любви начинает не хватать.

Происходящее вызывает недоумение. «Ну, почему он смотрит волком? Ведь он ни в чем не знает отказа! Что мы делаем не так?» Вот здесь и сказывается дефицит информации о правильном выстраивании отношений в ситуации, когда ребенок ведет себя не так, как ожидается.

Положение усугубляется с началом посещения ребенком детских учреждений. Мало кто из воспитателей и педагогов этих заведений знает особенности психологии приемного ребенка. А такие дети нередко имеют подспудное недоверие к окружающему миру, пытаются проверять окружающих на истинность их любви. У них может развиваться раздражительность, они становятся агрессивными, теряют аппетит, их сон становится беспокойным.

Усыновленный ребенок, в силу каких-либо причин оставленный родными родителями, перенес в своей жизни тяжелую драму, аналогов которой нет. И пусть он остался без родителей из-за их гибели, все равно это воспринимается им как то, что его бросили. Теперь он один, без Любви и Заботы родителей, которые до этого момента были для него всем, давая спокойствие и чувство безопасности.

Стоит помнить, что «все мы родом из детства». Представьте, что происходит в душе усыновленного ребенка, когда его возвращают обратно в детдом. Вновь жесточайшая травма предательства, закрепление

стереотипа, что окружающие люди относятся к нему, как к вещи, которую всегда можно сдать обратно, попользовавшись. Душа ребенка полнится болью, недоверием, злобой, страхом, обидой на всех и на вся. Вот одна из причин того, что сейчас стало резко расти количество случаев

В заключение хочу обратиться ко всем, кто хочет усыновить ребенка. Перед принятием такого важного решения, пожалуйста, задайте себе вопросы: «А для чего я хочу усыновить ребенка? Я это делаю для себя или для него? Как я смогу помочь новому члену семьи адаптироваться в ней?». Озвучьте свои ответы перед домашними. Выслушайте их соображения по этому вопросу. Очень важно, чтобы желание усыновить ребенка разделяли все члены семьи.

жестокое обращения с детьми, людей с психической патологией.

Вначале усыновители получают психологическую помощь от социальных работников и психологов из органов опеки. А вот дальше, как правило, за квалифицированной психологической помощью обращаются единицы приемных семей. Повстречавшись с трудностями, усыновители пытаются бороться с ними самостоятельно, что не всегда заканчивается победой. Всякая семья неповторима и уникальна, и одного рецепта для всех семей по поводу обращения с приемными детьми быть не может.

Если вы сами не в состоянии получить истинный ответ на вопрос «почему я хочу усыновить ребенка?», или вам не с кем поделиться или трудно самостоятельно принять решение, или требуется помощь в адаптации приемного ребенка, - обратитесь к специалистам: психотерапевтам, психологам, семейным терапевтам, соц.работникам.

Институт
«Эго ресурс»
(г. Челябинск)

www.ego-resource.ru
info@ego-resource.ru