

## Продолжаем разговор

Наличие папы в жизни ребенка – понятие очень... спорное. Часто в формально полной семье папа как нравственная и воспитательная категория отсутствует. В такой семье мужчина существует как вечно отсутствующий (по причине занятости) и уставший добытчик. Или как старший ребенок. Но не как папа. Но чаще встречаются семьи, где папы фактически нет. Просто нет. Но мудрые мамы умеют делать так, что папа у ребенка... есть! Вот об этом и поговорим.



Екатерина Савельева

# Мифотворчество о папе

**Папа точно есть у нас – это раз!**

И действительно, даже самый маленький ребенок способен сформулировать вопрос – где папа? И формулировку ответа не нужно откладывать «на потом», когда появится риск быть застигнутой врасплох этим вопросом. Ведь у любого ребенка папа есть, даже если маме о нем ничего неизвестно!

Нередко мамы уходят от ответа – папа с нами не живет; у папы другая семья; папы у тебя никогда не было, была только мама; подрастешь – узнаешь; а разве нам плохо вдвоем? Это варианты не самого мудрого ответа. Мудрее поступают женщины, которые пытаются как-то объяснить малышу, что и почему. В определенной степени ребенку таких объяснений

достаточно. Но главного все же не достает – того, что может дать ощущение папы рядом! Не поэтому ли некоторые женщины прибегают к мифотворчеству?!

**О папе – лучшие слова. Это два!**

Многие осудят этот метод, назвав его лживым. Зачем сочинять историю про капитана дальнего плавания, геройски павшего в





неравном бою? Зачем ставить на полку фотографию неизвестного мужчины с гордым профилем и называть его папой? Зачем создавать при помощи фотошопа свадебный альбом и писать своей рукой несуществующие нежные письма от отца?

Наверное, затем, что все это можно назвать ложью во спасение. И это, как бы иррационально ни было, может существовать так же, как существует тайна усыновления. Только это «тайна приобретения папы». Если кому-то это приносит счастье – почему нет?

Одна моя близкая подруга рассталась с мужем, когда ребенку

было 2,5 года. Муж страшно пил, потом появились еще и психические расстройства. Остаться вместе было попросту опасно. И, конечно же, подросший ребенок спрашивал у мамы, где папа и что вообще происходит. Притом, что рядом были люди, нелестно отзывающиеся о бывшем муже, моя подруга никогда не сказала ни единого плохого слова о бывшем муже. Папа хороший, но он очень болен, ему приходится лечиться (да, лечится, от запоя до запоя). Папа замечательный, но нам нельзя встречаться, это опасно для его здоровья (суицидальные наклонности и немотивированная агрессия – это не кот

чихнул). Нет, папа не приедет на день рождения, но он прислал тебе подарок (папа, конечно, давно лишен родительских прав, а подарок куплен самой мамой).

Сейчас этому мальчику уже 11 лет. И никто не посмеет сказать, что у него нет папы. Напротив, у него их даже два! Первый – тот, с которым мама его родила, чудесный человек, но болен опасной болезнью, скорее всего неизлечимой. Жаль, но мы больше не увидимся. Второй – тот, что появился не так давно, которого и мама, и он сам очень любят. Мальчик – очень добрый, чуткий, жизнерадостный, у него

Теорию можно разнести в пух и прах, подвергнуть мощнейшему психологическому анализу и найти массу недостатков. Ведь здесь – и ложь, и суррогат, и подмена понятий. Собственно, все то же, что можно найти в любом другом подходе к озвучиванию ребенку проблемы. Суть в том, что, творя миф, сказку о папе, мы не объясняем его отсутствие, мы создаем его присутствие! Мы выбираем из двух зол меньшее. Мы рискуем, но когда речь идет о счастье ребенка, на мой взгляд, риск оправдан.

много друзей и серьезные планы на будущее – профессия, семья...

### Гордость за отца внутри – это три!

Если говорить, что папа плохой, папа предал или что папы попросту нет – что почувствует ребенок? Если постоянно говорить о неоднозначности и относительности этого мира, о том, что нет черного и белого, что папа неплох, но «мы не сошлись характеристиками», что сформулирует для себя ребенок? К мысли о неоднозначности и относительности человек так или иначе придет, но не в нежном детском возрасте. А ребенку все же нужно сначала

разграничить для себя белое и черное. Потому что четкое понимание хорошего и плохого – это та площадка, от которой он будет отталкиваться в своем развитии, и она должна быть надежной.

Поэтому, чтобы ребенок верил в себя, чтобы программировать в нем правильное отношение к семье и к роли отца, нужен миф о папе. Пусть папа будет летчиком. Или моряком. Или космонавтом. Или джедаем, смотря к чему располагает современность. Мне так кажется. Главное, чтобы ребенок гордился своим отцом. Пусть он не знает его лично, но он знает, что папа был храбрым, справедливым, что он отправился защищать маму и его самого. Что вот это он бы одобрил, а вот это – однозначно нет. Что чтобы быть похожим на него, нужно делать то-то и то-то, а вот это и вот это – ни за что и никогда.

Важнейшим условием создания такого мифа является его «качество». Это не просто сказка, это часть жизни малыша, его вера. Поэтому история о папе не должна быть «шита белыми нитками». Не стоит увлекаться – иногда достаточно просто не говорить всей правды (как это было в случае моей подруги). А иногда приходится творить от первого и до последнего слова, от первого до последнего фото!

### О примере говорили – это, кажется, четыре.

А еще миф о папе очень важно проигрывать с ребенком в ролевых играх. У девочек в этом плане все достаточно просто (для мам) – куклы-посудка-дочки-матери. А что у мальчиков? У

мальчиков – супергерои. Конечно, подача их на ТВ оставляет желать лучшего, но яркий, сильный, любимый ребенком образ можно выгодно использовать, культивировать лучшие стороны характера этого героя, постепенно взращивать их в малыше. Сказкотерапевты пророчат такому методу – методу переигрывания, додумывания, персонализирования сказки – чудодейственные результаты.

Немного отвлекусь: часто мамы возмущаются тем, что сейчас подается в качестве примера детям, те же мультяшные супергерои. Полагать, что из-за отсутствия телевизора ребенок никогда о них не узнает и «перекормить» его историями о былинных богатырях – не выход. Ведь действительно именно то, что вызывает большой отклик, восхищение, стремление быть похожим. Поэтому в таком тонком деле, как мифотворчество о папе, нужны в первую очередь действенные рычаги.

### О дедах не забывать – это пять!

Дедушка – это, конечно, не папа. По отношению к малышу не папа. А по отношению к маме малыша – папа. Поэтому с дедушкой общаться нужно непременно! И не только потому, что, глядя на мужчину, ребенок (будь то мальчик или девочка) сможет усваивать мужские особенности поведения, но и потому, что он увидит модель взаимоотношений «папа-ребенок». На примере общения мамы и дедушки ребенок станет понимать, что такое заботливо-покровительственное отношение

отца к ребенку, что такое любовь и уважение ребенка к отцу, что такое взаимопомощь, основанная именно на таких родственных узах, что такое безусловное принятие родителем ребенка и наоборот.

### Приумножить все, что есть, шесть!

Кроме дедушки, у малыша могут быть и другие родственники мужского пола. Например, дядя. А если они еще и женаты да имеют своих деток – это тоже прекрасный пример. А еще наверняка у каждой мамы есть знакомые супружеские пары, с которыми можно «дружить семьями». Главное – показать ребенку пример и провести параллель, пусть не со своим папой (ибо физически его присутствие создать все же сложно), но с будущим ребенком, с его грядущим когда-то собственным статусом отца. «Когда у тебя будет свой сыночек, мы точно так же пойдем на озеро – вы будете ловить рыбу, а я варить уху», – примеры и фразы не должны быть сложными, чтобы моделировать у ребенка желаемое отношение к семье.

Еще один важный момент для мифотворчества о папе – это школьные учителя-мужчины. Правда, не в каждой школе можно найти хотя бы одного-двух, да еще заинтересованных в детях. Но можно поискать кружки и секции, руководит которыми именно мужчина.

В той школе, которую мне посчастливилось закончить, учителей-мужчин было много. Учитель биологии (не знаю, как

ему это удалось) во всех нас вложил очень трепетное отношение к рождению ребенка. Все это было как будто в рамках предмета, но научные фильмы, которые он нам демонстрировал, и его собственная история семьи, в которой был ребенок-инвалид, не оставили равнодушным ни одного подростка.

Учитель истории «по совместительству» был руководителем одного из известнейших КСП за Уралом. Вокруг него всегда было много мальчишек. Гитары, походы, организация фестивалей. Самый маленький КСПовец – дочка руководителя. И получается, что, кроме примера мужчины, дети видят пример отца.

Учитель ОБЖ – бывший военный. В чем-то бескомпромиссный, но справедливый и безмерно обаятельный человек. На его примере мы узнавали, что такое уважение к взрослому и субординация – в хорошем смысле этого слова. А еще это был пример абсолютной надежности – у него на все непредвиденные ситуации был алгоритм действий.

### Не комплексовать совсем – это семья!

Прописная истина, но все же стоит о ней упомянуть – из-за отсутствия папы страдает в первую очередь мама. Здесь все – и ощущение себя «неполноценной, недостойной», и чувство вины перед ребенком, и стремление оправдаться даже тогда, когда это не нужно. Все это прячется за улыбкой и бравадой – не очень-то и хотелось! Поэтому прежде всего женщине нужно

разобраться со своим личным «багажом». Точнее, не багажом, а балластом.

Дети – самые чуткие создания. Если мама сама не верит в то, что говорит ребенку – грош цена таким словам. Если мама создает миф – он должен быть настолько хорош, чтобы в него поверила она сама, только тогда он станет стоящим внимания ребенка. Ведь здесь не только вера, но и доверие – самая важная связующая нить между мамой и малышом.

### И еще – всё точно взвесить. Это – восемь, девять, десять!

Далеко не каждая мама способна на такой шаг. Наверное, это вариант для тех, кто уверен в том, что миф не будет разбит внезапным появлением папы, который явно недотягивает до созданного мамой образа. Наверное, это вариант для тех, кто, обзаведясь младенцем изначально без отца, все же хочет для малыша полной семьи. Наверное, это вариант для мам, которые нашли своего малыша в «казенном доме», которые творят для него семью, которые отвоевали у судьбы право на счастье для себя и своего ребенка.

Хотите поспорить  
или поделиться  
личным опытом?  
Пишите:  
detidoma@katren.ru