

Научиться и научить *любить*

Лариса Верещетина
Фото Айдара Хайруллина,
Инны Прохоровой и Натальи Муленковой

Если однажды вам пришла мысль взять ребенка из детского дома, то это не случайно и само по себе говорит о многом. И все же... Прежде чем бежать собирать необходимые документы, надо сесть для неспешного разговора с самой собой. Прежде всего, чтобы предельно честно ответить на вопрос: зачем вы хотите это сделать? Что вами движет? И от ответа, до которого вы докопаетесь в глубине своей женской сути, зависит многое. А самое главное, от этого зависит результат ваших усилий. Напрямую. ▶





Для кого-то корабль мечты – новая яхта класса «люкс», а для кого-то – модель, склеенная и запущенная в плавание вместе с сыном...

свои внутренние проблемы, приведет к настоящей семейной атмосфере и поможет избежать разочарований.

Почему же порой все складывается не так радужно, как хотелось бы? И родители светятся счастьем: мы уже все дома! И ребенок, кажется, обрел то, о чем мечтал... Но не клеится.

Причина, по которой женщина готова сделать такой шаг, у каждой своя. Довольно часто она просто не мыслит себе полноценной семьи без детского смеха в доме.

Это мне так знакомо! Долгие годы я билась головой о приговор врачей: «бесплодие».

Сколько слез выдержала моя подушка после выброшенных тестов на определение беременности, как всегда украшенных только одной полоской!

Знаю по личному опыту, как бывает трудно слышать, когда какой-нибудь карапуз зовет свою маму. Как непросто поздравлять с новорожденным счастьем очередную подругу. А потом уговаривать себя не плакать и продолжать надеяться. Откровенно говоря, не сразу пришла в голову мысль, что мамой можно

стать в обход своей физиологической возможности.

Кто-то отчаялся доносить ребенка до родов, или, не дай Бог, потерял уже рожденного сына или дочь. И, устав от беспросветности и бессмыслен-

Причем, страдают обе стороны. Чаще всего причина заключается в неготовности взрослых к тем сложностям, с которыми им приходится сталкиваться. У каждого человека, выросшего в семье, есть тыл в лице заботливой мамы, рассудительного

Самое большое счастье для женщины – быть матерью, а для ребенка – знать, что в том мире есть человек, который безоговорочно тебя любит. И есть дом, где тебя всегда ждут.

ности своего существования, тоже нашел такой выход – взять ребенка из сиротского учреждения. Словом, путей в детский дом много... Но, по моему глубокому убеждению, только желание помочь ребенку стать на ноги, обрести родных людей, а не попытка решить какие-то

папы или даже бабушки, если родители погружены в работу. А что есть у детей, которые находятся в приютах и детских домах? Полное обеспечение есть! Всем необходимым. А сегодня, особенно в крупных городах, и даже больше необходимого. Зачастую дети в детдомах имеют

то, о чем ребяташки в обычных семьях, где пытаются протянуть от зарплаты до зарплаты, только мечтают.

Мультки смотрят на плазме, одежда – по последней моде, они ездят отдыхать в летние лагеря, отлично питаются; старшие ребята имеют доступ к компьютерам, интернету. Главное, что дает государство: кров, пищу, образование и даже гарантии того, что по окончании жизни в детском доме будет какая-то жилплощадь... Вот только глаза таких детей... Это - омуты, где плещется столько всего, что взрослый утонет, если заглянет.

Самая главная ошибка тех, кто решил на опеку или усыновление, считать, что он получил чистый «блокнот для записей» и может вписать туда все, что захочет в соответствии со своим педагогическим талантом. Ни один ребенок, приходящий в этот мир, не является чистым листом. Еще в маме он познает мир через ее ощущения, ее любовь или ненависть, слушает ее ласковый голос или пьяную брань.

У ребят, которые живут в детском доме, уже записана или трагедия, или предательство на самом первом листе их жизни. И этого не стереть. Конечно, малыши легче забывают негативный опыт и тянут ручки к



теплу и добру. Дети постарше переживают попытку влезть к себе в душу очень болезненно. Но ведь их можно понять, правда?

С ними вообще сложностей больше. Александр Гезалов,

Все приемные мамы,

с кем мне довелось общаться, не сговариваясь, сказали:

«Верьте! Те, кто не допустил в свою душу сомнений и желания все повернуть вспять, вернуть ребенка в детдом, получают в награду любовь и безграничную преданность».

бывший детдомовец, который посвятил свою жизнь тому, чтобы помогать ребятам из детдомов осваиваться во взрослом мире, и Наталья Муленкова, мама тринадцати ребяташек, из которых пятеро рождены ею, а остальные – приемные, сходятся во мнении, что

подросший ребенок приходит из детского дома с определенным «багажом» знаний

В семье Муленковых дорог и ценен каждый.

*и умений,
а также
незнаний и
неумений.*

Прежде всего, дети в госучреждении привыкли быть на всем готовом. Им зачастую неведомы простые для

нас, но непонятные для них вещи: чем отличается кастрюля от сковороды? Зачем и как застилать кровать? Как наливать себе чай? Почему есть вещи личные и общие? «Что значит – украл? Я взял, оно ведь тут лежало...»

Ребенок всего этого не понимает. Он привык жить по другим законам. Он в полной растерянности. Там были люди, которые готовили и раскладывали еду, мыли посуду, стирали одежду, застилали постель. Как это делать самому?

Представьте, что вы случайно попали в племя Тумба-Юмба... Вы можете догадаться, что нельзя дотрагиваться до собственного носа – оскорбляете вождя? А с какого боку есть червя - знаете, ►



Я - в домике!

чтобы не накликать гнев богов? Растеряетесь? Вот и ребенок также беспомощен в доме, где царят другие законы и порядки.

И никогда не предугадать, где именно заклинит и даст сбой детская психика. Только терпение и любовь ослабят эту напряженность в маленьком человеке.

Как пояснила детский психолог Мария Покатаева, дети сначала стараются изо всех сил понравиться маме и папе. Но, столкнувшись с тем, что все равно не могут охватить всех правил, перестраиваются... Даже против

своей воли. Нередко становятся неуправляемыми, даже агрессивными...

Это своего рода месть за осознание недостаточности своей значимости.

Зато дети из детских домов хорошо умеют произносить слово «Дай!». Просто потому, что в их мире все кружится вокруг обеспечения их всем необходимым. И нужно научиться говорить твердо, объясняя правила семьи, но не поддаваться искушению вестись на поводу у ребенка, скатываясь в жалость.

Жалость - не любовь, это палка о двух концах.

Многодетная мама Наталья Муленкова рассказала, как трудно приходилось в первое время справляться с нервозностью и агрессией каждого нового члена семьи. И спать доводилось лишь по два-три часа в сутки, и слезы были, и груда переломанных вещей в доме... Но! Уверенность в том, что все получится, любовь, терпение и требовательность к себе и малышу обязательно принесут плоды. Тяжелый период непременно закончится.

Кстати, дети очень чувствительны к настроению мамы. Ваши сомнения они вычислят на раз.

- Очень важно иметь поддержку внутри семьи для того, чтобы принять малыша. Муж, старшие дети, бабушки и дедушки – все вносят свою лепту в дух семьи. Все дети, прибывшие из детдомов, не понимают ролей в семейном укладе.

Кто такой папа, и почему его надо слушаться? Как устроена семейная иерархия? Это понятия не из их прежнего мира. Только от теплых отношений, от взаимного доверия растает льдинка в сердце ребенка, - говорит Наталья Муленкова.

Это огромная работа – введение ребенка в мир человеческих отношений. Но это такая благодарная работа! В каждом ребенке открываются новые способности, он растет и расцветает у вас на глазах, преданно и радостно постигая мир.

По словам Александра Гезалова дети в детдоме не умеют по-настоящему играть. Игрушки есть, а они лишь растерянно смотрят на них. Потому что их играть не учат. Как и многому другому.

В семье мама каждую минуту общения с ребенком что-то объясняет, рассказывает, показывает.

И ребенок взрослеет, впитывая окружающий мир, развиваясь от поездки к бабушке, похода в магазин, от пирамидки, что первый раз ему построила мама, а он повторил.

В случае, когда ребенок отстает в развитии по причине педагогической запущенности, каждый его шаг надо похвалить, чтобы простимулировать движение дальше. Ребенку сейчас очень важно ваше одобрение. Он пока, как слепой котенок, тычется во все новое.

А как здорово создавать традиции семьи вместе с малышом! Вот где благодарность зашкаливает, если к нему как к равному обращаются за советом, чтобы отпраздновать именины или, скажем, праздник первого боровика.

Когда малыш, и тем более, если уже не малыш, появляется в семье, естественно ожидать, что все окружающие будут проявлять повышенный интерес и как-то реагировать. Воспитанные люди промолчат или улыбнутся, ну а злые языки тут же найдут, что сказать. Без этого не обходится.

Мои знакомые удочерили девочку восьми лет. Тоненькую, зажатую в корсет, как в корсет. Одни глаза торчали. Ворох медицинских проблем. Так соседи несколько лет не могли успокоиться – все вслух удивлялись: «Зачем она вам?»

А девчужка от домашней любви так расцвела, такой красавицей стала!

Я убеждена, только

уверенность родителей в том, что все получится,

дала силы и ей, и им преодолеть тяжелое время адаптации. А также косые взгляды соседей, и медицинские проблемы.

Наталья Муленкова рассказывала, что в их большой семье есть праздник первой «пятерки».

И все дети по-доброму подстегивают малыша скорее получить «пятерку» - тогда мама испечет торт и будет «вкуснота»!

Вместо проблем с искривлением позвоночника – занятия балетом, вместо нескольких слов в сутки – выступления с вокальными номерами на всех городских концертах.

А рецепт успеха все тот же – любовь и вера.



Маленький Славик Муленков расплакался, когда его спросили о том, что он чувствовал, когда шел домой к маме Наташе и пробормотал:

«Я очень боялся, что вы меня тоже не возьмете. Меня никто не брал»...

одновременно проверяя нас на «вшивость»: на требовательность, на справедливость, на терпение, на жадность... Надо научить их любить, и ответная любовь непременно проявится. Не сомневайтесь!

Возвращаясь к тому, с чего мы начали этот разговор, хочется

Александр Гезалов советует:

«Если вы забираете сироту на какое-то время, лучше сходите с ним в магазин, научите делать покупки, или дома покажите ему, как мыть посуду и чистить картошку. Для его дальнейшей жизни от этого будет несоизмеримо больше пользы, чем если вы будете водить его на бесконечные экскурсии или заваливать подарками...»



Стать семьей – большой труд. И больших и маленьких.

У ребенка парез лица и сильное косоглазие. Но ведь это ж не повод его не любить, правда?

Дети, как и мы, взрослые – не чистый лист. Они уже личности, хоть и маленькие. И нужно захотеть прислушаться к каждому. Тогда все получится! Даже воюя, круша ценные предметы в квартире, ругаясь матом или таская потихоньку хозяйские вещи, они просто-напросто привлекают к своей персоне внимание,

сказать: сомнения по поводу такого важного шага, как решение взять ребенка в семью, – вещь абсолютно нормальная. Главное – не отмахиваться от них, а быть честным с самим собой.

Кстати, есть и такой вариант убедиться в правильности своего жизненного выбора, а заодно и притереться с будущим сыном или дочкой друг к другу, как... приглашать ребенка из казенного учреждения в гости (иначе – гостевой режим).

И тут я с ним абсолютно согласна. Нужно стать другом, но не для того, чтобы жалеть и потакать во всем, а чтобы помочь ему в его взрослении, в познании мира, и в такой, на первый взгляд, банальности, как обслуживание себя.

Но сначала необходимо четко расставить границы. Если вы не уверены в своих силах, не обещайте ребенку того, чего не сможете выполнить. И, конечно, если еще не уверены, что усыновите, – ни в коем случае не обещайте!

Что думают специалисты по поводу трудностей первого периода ребенка в семье?

По словам Марии Покатаевой, детского психолога, часто родители, принимая ребенка в семью, готовы сделать его жизнь в отличие от казенной настоящей сказкой. И в ответ ждут такого же чуда: мгновенной ответной любви, послушания и результатов своих педагогических подвигов каждый день. А ребенок в растерянности. У него стресс. Он буянит.

Потому у новоиспеченных мамы и папы возникает дикая беспомощность, неуверенность в своих силах. Порой даже появляются мысли вернуть ребенка, откуда взяли. Мария Покатаева говорит:

«Еще хуже, если, не зная, как выйти из такой ситуации, родители начинают прибегать к наказаниям, жестокому обращению с ребенком.»

Так образуется замкнутый круг: отвержение ребенка растет, а это значит, что он лишается главных потребностей: в защите, любви, в позитивных отношениях с другими детьми и взрослыми».

При отпоре со стороны ребенка ситуация становится конфликтной, а самое главное, что не появляется эмоциональной близости с родителями-воспитателями, чувства защищенности от внешнего мира в рамках семьи.

«Психологически ребенок чувствует себя

точно так же, как и в интернате, только еще сложнее, так как попал в новые условия, в более «тесную клетку». Взрослые, имеющие дело с трудным ребенком, часто надеются, что придет кто-то и научит, как его исправить. Но это не так. Первоначально должен измениться подход взрослого к ребенку!» -

поясняет Мария.

В семье Старобукиных из Кисловодска период адаптации у сынишки начался далеко не сразу. А где-то через полгода после того, как семья соединилась. Все вроде бы хорошо уже, а ребенка начало «колбасить». Все не так, то одного хочется, то другого. На все просьбы и требования – рев и топанье ногами. Мама – на грани нервного срыва. И, казалось, нет конца и краю этим истерикам.

Создавалось впечатление, что ребенок не слышит вообще ничего. До него «не доходили» даже самые простые вещи. Терпение у всех было на исходе...

Прошло еще немного времени, и случилась неприятность – серьезная травма.

Мама с мальчуганом находились неотлучно рядом - и в больнице, и дома. Парнишка напился любовью, вниманием, заботой и лаской мамы... К тому времени, когда рука зажала, паренек изменился и успокоился настолько, что стал ускоренно расти и развиваться. И, кстати, улыбаться стал ровно и красиво, а раньше его ротик произвольно кривился во время улыбки.

А еще через пару лет он вдруг подошел и сказал: «Мама, мы тут с сестренкой подумали... Давай снова в детский дом сходим. Возьмем еще одного мальчику. Мы же можем еще кого-нибудь любить».

*Он научился любить.
И теперь его любви
хватит еще на одного
человека...*

P.S.

Выношу огромную благодарность всем, кто поделился со мной опытом создания семьи, кто не ожесточился, несмотря ни на какие трудности, и не разучился любить.

Мои помощники: в прошлом выпускник детского дома, а в настоящем публицист и общественный деятель, автор биографической книги «Соленое детство» **Александр Гезалов**; замечательные приемные **семьи Муленковых и Старобукиных**, детский психолог **Мария Покатаева**.